

بیمارستان تخصصی ثارالله



درد شکم

واحد ارتقا سلامت

بهار ۹۸

تعریف

درد های شکم در زبان عامیانه به نواحی دور ناف گفته می شود و به درد ناحیه فوقانی، درد میانی شکم یا درد سر دل گفته می شود. درد شکمی (درد معده) می تواند یکی از نشانه های مرتبط با اختلالات گذرا یا بیماری های جدی باشد.

بیان یک تشخیص قطعی از علت درد شکم می تواند مشکل باشد. زیرا بسیاری از بیماریها می توانند به این علامت منجر شوند.

در اغلب موارد درد شکمی خوش خیم و یا گذرا می باشد لیکن گاهی نیاز به مداخله فوری متخصصان وجود دارد.

هفت علت مهم دردهای شکمی

۱- سندروم روده تحریک پذیر

۲- درد شکم و گرفتگی همراه با خونریزی رکتوم (زمانی این رخ می دهد که روده دارای التهاب شدید باشد)

۳- سوزش و درد در مرکز شکم (این احساس پس از یک وعده غذایی سنگین و چرب بسیار شایع است که سوزش سر دل است)
۴- سنگ های صفراوی (این درد شکمی در اطراف ناف همراه با درد مبهم در نزدیکی شانه همراه است که در زنان باردار و بالای ۴۰ سال شایع است)
۵- زخم معده

۶- دیورتیکولیت (درد ناگهانی در ناحیه پایین سمت چپ شکم که ناشی از التهاب کیست کوچک در روده بزرگ به نام دیورتیکولا است. این یک اختلال ژنتیکی بسیار رایج در میان افراد مسن است)

۷- آپاندیسیت (درد شدید در سمت راست پایین شکم که همراه با تب و تهوع و استفراغ است)

چه هنگام به پزشک مراجعه کنید؟

۱- اگر دردتان شدید و ناگهانی است و عملکردتان مشکل ایجاد می کند

۲- در صورتی که درد شکمتان همراه با تب، تهوع، استفراغ، اسهال شدید، اسهال خونی و تنگی نفس دارید.

۳- چنانچه درد شکمتان مداوم و بی وقفه است و بیشتر از ۲۴ ساعت طول کشید به خصوص اگر بالای ۵۰ سال دارید

۴- در وضعیتی که شکمتان سفت شده است و قادر به اجابت مزاج نیستید

تشخیص و درمان

نکات کلیدی در تشخیص دردهای شکمی بسته به اینکه درد از چه زمانی آغاز می شود نحوه ی شروع درد به چه شکلی بوده و در چه سنی رخ می دهد متفاوت است. در اولین بررسی درد میان افراد مسن و افراد جوان کاملاً تفاوت زیادی دارد. اما درباره دردهای ناگهانی که دردهای خطرناکتر هستند، مسئله کاملاً متفاوت است این دردها سریعاً نیاز به پیشگیری از گسترش دارند و اگر زود درمان

نشوند ممکن است عوارض زیادی برای بیمار به وجود آورند.

البته شایع ترین دردی که همه میشناسیم و بسیار هم شهرت دارد همان درد آپاندیسیت است که سریع جراحی می شود. در این مسیر نحوه ی تشخیص تنها بر عهده ی پزشک است ولی متأسفانه در این حوزه، مردم ما عادت کرده اند که خود درمانی کنند و اقدام به مصرف داروهای مسکن کنند اما دردهای شکمی بسیار متفاوت هستند و باید برای تشخیص، بلافاصله به پزشک مراجعه کنند و پزشک بر اساس شرح حالی که از بیمار می گیرد می تواند درد را شناسایی و دستورات لازم را برای درمان بدهد.

شماره های تماس بیمارستان ثارالله

۰۲۶-۳۳۳۱۶۶۰۰

۰۲۶-۳۳۳۱۶۹۹۹

داخلی ۲۴۱



آدرس بیمارستان ثارالله

حسین آباد مهر شهر میدان فرهنگ
بیمارستان ثارالله