



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شارا...

پنومونی (عفونت ریه)



واحد ارتقای سلامت

بهار ۱۳۹۶

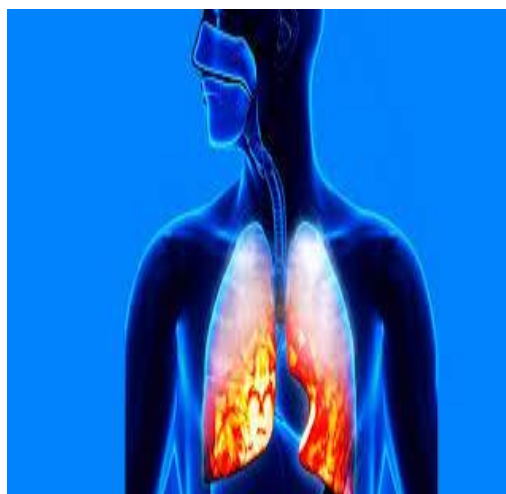
پنومونی

به التهاب ریه که یک یا دوطرف سینه را درگیر میکند، پنومونی یا عفونت ریه گفته میشود که ممکن است بوسیله باکتری، قارچ و ویروس یا در اثر استنشاق مواد شیمیایی و حساسیت زایجاد شود.



علائم :

- شروع ناگهانی لرز
- افزایش سریع درجه حرارت ۳۸ تا ۴۰
- افزایش ضربان قلب
- درد قفسه سینه که با تنفس عمیق و سرفه شدید تر می شود.
- سرفه خلط دار



خودمراقبتی:

- برای رقیق شدن ترشحات ریه روزانه ۲-۳ لیتر مایعات بنوشید.
- از بخور گرم برای رقیق شدن ترشحات استفاده کنید.
- برای پاک کردن ریه ها و خروج ترشحات ریه ، تمرینات تنفسی بصورت سرفه و تنفس عمیق را بطور متناوب انجام دهید.
- تازمان بهبودی کامل ، از انجام فعالیت های شدید که باعث خستگی زیاد می شود اجتناب کنید و به مقدار لازم استراحت کنید.
- آنتی بیوتیک های خوراکی تجویز شده را در زمان صحیح و تا مدت زمان دستور داده شده ادامه دهید.

از مصرف سیگار و مشروبات الکلی خودداری

کنید.

- جهت انجام رادیو گرافی سینه و معاینات فیزیکی بطور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمائید.



شماره های تماس بیمارستان ثارا...:

۳۳۳۱۶۹۹۹

۳۳۳۱۶۶۰۰

داخلی ۲۴۱

آدرس بیمارستان ثارا...

حسین آباد مهرشهر میدان فرهنگ بیمارستان

ثارا...