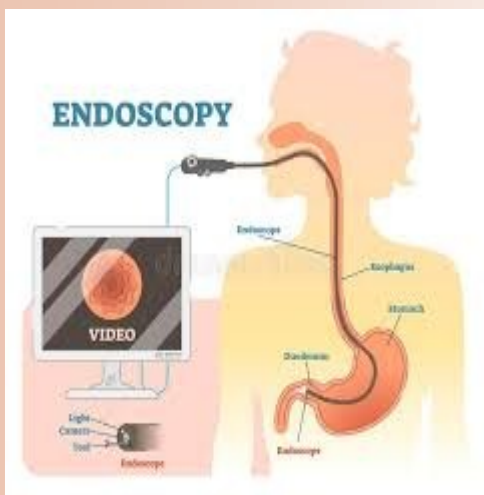




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

مردمان شمال...

آندوسکوپی



عوارض احتمالی :

در موارد بسیار نادری احتمال بروز خونریزی، آسیب به روده، معده و مری وجود دارد.

قابل توجه مددجویان محترم :
واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید با شماره تلفن بیمارستان (۱۲۵۰۳۳۳۲۰ داخلی ۲۴۱) و یا آدرس اینترنتی <https://sarallah.abzums.ac.ir> تماس حاصل نمایید.
با سپاس

تهیه و تنظیم : واحد آموزش و ارتقاء سلامت

بازنگریار دیهشت ۱۴۰۲

منابع : کتاب اصول طب داخلی هاریسون (بیماری های دستگاه گوارش) کتاب پرستاری بلک هوکس / کتاب پرستاری برونر و سودارث ویراست ۲۰۱۸ (گوارش)

پس از انجام آندوسکوپی ممکن است:

- تا یک ساعت قادر به قورت دادن نباشید، زمانی که توانایی بلعیدن و قورت دادن را به دست آورید می توانید غذا بخورید.
- تا چند روز ممکن است گلو درد داشته باشید.

- در صورت استفاده از داروی آرام بخش مانند میدازولام، حین آندوسکوپی تا ۲۴ ساعت از رانندگی و انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری فرمائید.

- برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی نمونه هایی از بافت های داخلی بدن برداشته می شود و به آزمایشگاه پاتولوژی برای بررسی ارسال می شود، و از آنجایی که بیماری شما از جواب این آزمایش تشخیص داده می شود پیگیر نتیجه نمونه برداری های خود باشید.

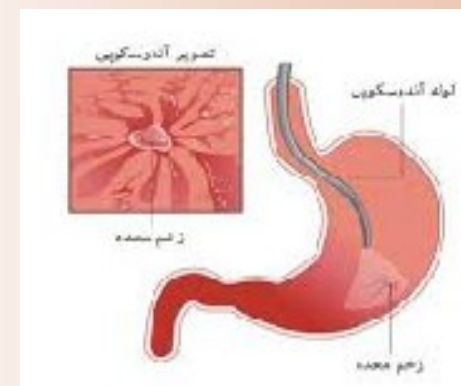
- بعد از مرخص شدن از بیمارستان و یا کلینیک، ممکن است علائمی مانند نفخ و یا احساس ناراحتی و فشار در گلو، شما را آزار دهد. البته این علائم به مرور زمان بهبود می یابند، اما در صورت عدم بهبود، بهتر است به پزشک مراجعه شود.

- دانستن اینکه بعد از آندوسکوپی معده چه بخوریم به سرعت بهبود و سلامت ما کمک می کند، اولین اولویت مصرف آب فراوان و مصرف غذاهای سبک مانند پوره سیب زمینی، سوپ و نان سفید تا چند روز پس از عمل می باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

آندوسکوپی چیست ؟

آزمایش آندوسکوپی دقیق ترین و مفیدترین راه برای بررسی علل مختلف سوء هاضمه می باشد. این آزمایش بهترین راه تشخیص زخم و بیماریهای دستگاه گوارش بوده و همچنین برای تشخیص عفونت، تشخیص زخم، پولیپ و توده های دستگاه گوارش فوقانی بسیار مفید می باشد. گاهی از این تست در مواردی که غذا یا جسم خارجی در مری گیر کرده باشد استفاده می شود. در موارد کنترل خونریزی و برداشتن پلیپ نیز استفاده می شود. آندوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر با دوربین باریک سر آن است. این ابزار از طریق دهان و یا مقعد وارد بدن می شود و می توان درون مری، معده و روده را مشاهده نمود. آندوسکوپ ها همچنین دارای لوله هایی برای ساکشن یا کشیدن مایع درون معده با خارج فرستادن هوای داخل معده و روده و بادکردن آن و عبور دادن وسایل خاصی برای نمونه برداری (تکه برداری یا بیوپسی) نیز می باشند.



شیوه انجام آندوسکوپی معده چگونه است ؟

انجام آندوسکوپی فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارد. لازم است در هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد. شما باید به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید و هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید.

آمادگی های قبل از آندوسکوپی:

- از ۸ ساعت قبل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید (به استثناء داروهای تجویز شده توسط پزشک) در موارد اورژانس محتویات معده توسط دستگاه مکنده (ساکشن) تخلیه خواهد شد.
- در صورتی که به بیماری هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید.
- قبل از انجام آندوسکوپی تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشک برسانید، به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین، وارفارین، پلاویکس و ریوارکسابان. ممکن است پزشک ترجیح دهد که یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی بعضی داروهای شما قطع شوند.
- اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.
- قبل از انجام فرآیند دندان مصنوعی از دهان خارج کنید.
- مدارک پزشکی شامل آندوسکوپی های قبلی و جواب آزمایشات خود را همراه داشته باشید .

مراحل حین آندوسکوپی :

- ابتدا شما روی تخت دراز خواهید کشید، در صورتی که نیاز به تزریق داروهای آرام بخش احساس شود، پرستار برای شما یک راه وریدی باز می کند (رگ می گیرد) و آن را به سرم وصل می کند و داروی آرام بخش از طریق سرم به شما تزریق می شود.

- در مرحله بعد داروی بی حسی به درون حلق شما اسپری خواهد شد، این دارو مزه بدی دارد و ممکن است احساس بی حسی، توانایی بلعیدن (قورت دادن) را از بین ببرد. مطمئن باشید در حین انجام آزمایش تنفس شما دچار مشکل نخواهد شد.

- با قرار دادن یک محافظ در دهان از دندان های شما محافظت خواهد شد.

- به هنگام وارد شدن لوله و انجام معاینه در شکم احساس پری و فشار خواهید کرد.

- پس از اتمام آندوسکوپی به اتاق ریکاوری منتقل خواهید شد و فشار خون شما کنترل خواهد شد.

