

آیا در هنگام کار با رایانه بدن شما وضعیت مناسبی دارد؟

وضعیت ارگونومی نامطلوب



تهیه کننده:

مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی

اداره ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

وضعیت ارگونومی مطلوب

